



FIT FÜR FIRMUNG 2022
KLEINER FITNESS-PARCOURS
FÜR FIRMKATECHET*INNEN

Du bist wertvoll

Wir laden ein zu unserem jährlichen Fitness-Parcours. Dieses Jahr steht er unter dem Motto „Du bist wertvoll!“

Die eigenen positiven Seiten aufzeigen ist oft schwerer, als die Schwächen zu beschreiben. Aber was ist besonders gut an mir? Was macht mich so wertvoll?

Fragen, die nicht nur Erwachsene betreffen, sondern auch ganz besonders junge Menschen auf dem Weg zu Firmung. In der Bibel heißt es, dass Gott über jeden einzelnen Menschen sagt:

*„Du bist in meinen Augen kostbar und wertvoll
und ich habe dich lieb.“ (vgl. Jes 43, 4)*

Diese Zusage Gottes möchten wir den Jugendlichen in der Firmvorbereitung mitgeben. Daher bieten wir wieder verschiedene Zugänge und Ideen zu diesem Thema an.

Für das leibliche Wohl wird natürlich wieder gut gesorgt. Außerdem werden wir eine besondere Entdeckungstour in Köln unternehmen.

Wir laden herzlich ein
Matthäus Hilus, Agnes Jusinski und Christiane Heite

03. September 2022, 14 bis 20 Uhr
im Jugendpastoralen Zentrum CRUX in Köln
Kostenbeitrag: 10 € (bitte zur Veranstaltung mitbringen)

weitere Informationen: christiane.heite@kja.de
Anmeldung bis zum 26. August 2022 an
Christiane Heite
KJA Köln
An St. Katharinen 5
50678 Köln
Mail: christiane.heite@kja.de

Anmeldeforumlar »Fit für Firmung«

**Ein kleiner Fitness-Parcours für
Firmkatechet*innen am 03. September 2022**

Name, Vorname:

Anschrift:

.....

Telefon/Handy:

Mail:

Pfarrei:

**Alle obenstehenden Punkte bitte auch im Fall
einer Anmeldung per E-Mail angeben!**

Danke!